

# ВСЕ И СРАЗУ?

«Началось», — первое, что подумала я после звонка моей клиентки N. Потом почему-то завертелся полузабытый стишок Маршака. Э-э... как там? «Дама сдавала в багаж: диван, чемодан, саквояж, картину, корзину, картонку и маленькую собачонку...» И все потому, что ситуация в начале лета с подобными клиентками повторяется каждый год.

«Светлана, я через два дня улетаю на отдых», — интонация голоса радостно-умоляющая и трагическая, дабы я быстренько поняла, что за этим, бесспорно, замечательным событием в ее жизни и сборами она не успела подумать о косметичке. И, слава богу, есть человек, которой подскажет, позаботится, посоветует и даже подберет всю необходимую косметику в дорогу и на пляж. «Конечно, приезжайте», — нежно, почти по-родительски, говорю я.

«Вот, говорят, путешествие — лучшее средство образовать себя во всем: правда, точно правда! Как многому тут научишься», — сказал когда-то Оскар Уайльд. Правоту этого высказывания я не только проверила на клиентках, но и на себе тоже. Когда ясен путь и место прибытия, где нужно показаться во всей красе (это я о пляже), оказывается, не обойтись без особых средств и приемчиков из арсенала фокусника. То, что вас так здорово выручало зимой, совершенно не подходит летом, тем более на жарком солнце и возле воды. А перелет? Да это вообще отдельное путешествие в особом климате! По моим наблюдениям и сведениям, мало что так быстро и эффективно высушивает кожу, превращая ее из персика в курагу, как необычайно сухой воздух в самолете.



Светлана Досманова

Make-Up artist

*Я настоятельно рекомендую перед полетом, во время и после активно заниматься увлажняющими процедурами для лица и тела, для качественного и легкого макияжа увлажненная кожа лучший «грунт», живопись по лицу пойдет как по маслу.*

«В полете, например, спасение — термальная вода. Только не оставляйте ее на лице до полного высыхания: подержали, чувствуете, что начала испаряться, промокните салфеткой», — с таких наставлений началась наша встреча с N.

Самое частое желание в жару — умыться, освежить кожу (обладательницы жирной кожи наверняка сейчас активно закивают головой). И вечный вопрос «быть или не быть» (то бишь, краситься или не краситься) приходится решать любой барышне, желающей насладиться морем и солнцем.

«Светлана, я беру с собой крем для тела и лица с максимальным солнцезащитным фактором», — сказала N, чем весьма меня успокоила, а то ведь если не защищаться, то по осени мне да ее косметологу пришлось бы бороться с пигментными пятнами.

«Кстати, как вы его наносите?» — интересуюсь я. «Конечно, аккуратно, тонко», — отвечает она. Вот ведь парадокс: там, где надо в косметике экономить, например, в нанесении консилера или крема для кожи вокруг глаз, они, мои дорогие барышни, наносят «толстый слой шоколада».

«Экономить не стоит, нужен ощутимый слой, особенно для тела, а самое главное — не забыть нанести его снова, если искупались в море, даже если на нем пометка «водостойкий», — уточняю я. «И еще: солнцезащитные кремы наносят за тридцать минут до выхода «в свет»! Кроме того, вам, барышни со светлой кожей, важно правильно рассчитать время пребывания на солнце с этим кремом, какой у него фактор?». «50+», — уверенно отвечает N. «То, что надо! Безопасная биодоза для вас, светлокожей, 10 минут. Для расчета времени пребывания на солнце с кремом умножаем число, указанное на флаконе, на время пребывания на солнце до ожога, то есть на 10. Получаем 500 минут, при условии повторных нанесений после купания и потения. Если быть еще суровее, то Белоснежкам с веснушками вообще лучше загорать в рассеянном свете солнца, в тени зонтика, шляпки из итальянской соломки или тени от могучей спины своего спутника».

*Как пишет энциклопедия «Кругосвет», наилучшая схема для загара такая: начинать надо примерно с 1/4 - 1/2 биодозы, а затем постепенно увеличивать время пребывания на солнце до 2 - 4 биодоз. Следует учесть, что биодоза для каждого человека индивидуальна. При желании ее несложно определить экспериментально. Это время, необходимое для появления легкой красноты; она зависит от местности, погоды и времени суток.*

«А макияж? Как и от солнца защититься по максимуму, и выглядеть роскошно?» — Жалобно спрашивает N. Да... поистине велика вера в чудеса макияжа. Опять хотят все и сразу... Женщины!

«Давайте, — говорю, — рассмотрим, где можно пойти на компромиссы, а где надо «упереться».

Декоративная косметика, подходящая для пребывания на пляже, должна быть солнцезащитной и водостойкой, с легкой текстурой. Хороший вариант, например, бронзирующая пудра с SPF-фактором. Она одна может создать макияж всего лица, главное, выбирайте ту, которая напоминает цвет именно вашего загара, а не вождя Гитлера от голливудской звезды. Часто в бронзирующей пудре что-то мерцает, что-то искрится — с этим аккуратнее. То, что красиво выглядит на загорелом декольте в свете заходящего солнца или свечей, будет неадекватно сверкать на пляже днем. «Нагло и широко пройдитесь по нужным местам на лице кистью с пудрой, чем увереннее и шире мазки, тем лучше будет получаться, — продолжаю я разговор с N, — так можно добиться

свежей кожи в стиле «нежный поцелуй солнца». Далее предлагаю N сосредоточиться на одном, максимум — двух, декоративных продуктах: «У вас, например, красивые синие глаза, водостойкая тушь нужного цвета — все, что им нужно».

«А почему не черного?» — спрашивает моя N, удивленно открывшая эти самые синие глаза.

«А потому, — отвечаю, — что черная тушь на ярком солнечном свете выглядит слишком «жестко», искусственно, тем более на вас, светло-русой. Более изысканно и натурально, как ни странно, будет смотреться тушь цветная: фиолетовая, синяя, оливковая. Или темная неярких оттенков». Есть и другой фокус с тушью. Для того, чтобы выглядеть выразитель-

но, но адекватно пляжному месту, нужно найти тушь такого же цвета, как купальник, если он яркий, или такого же цвета, как броский аксессуар к нему. Гарантирую — выглядит красиво. Главное, больше ничего цветного из косметики на лице не должно быть.

Мы еще долго беседовали с N, тренировались наносить правильно бронзирующую пудру, экспериментировали с цветами туши. Дело было 15 апреля, я вспомнила, что в этот день в Лондоне, не помню, сколько лет назад, состоялся первый в мире конкурс «Мисс Мира». Ассоциация понятна: все мы хотим быть самыми красивыми — и на пляже тоже.

